

ACTIVIDADES DIRIXIDAS TEMPADA 2020/-21

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
9:30	PILATES	9:30	MANTEMENTO	9:30	PILATES	9:30	GAP	9:30	STEP
45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA	45'	MONCHO
10:15	PILATES	10:15	PILATES	10:15	PILATES	10:15	PILATES	10:15	IOGA
45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA
11:00	PILATES	11:00	PILATES	11:00	PILATES	11:00	PILATES	11:00	STRETCHING
45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA
		11:00	AQUAGYM (P)			11:00	AQUAGYM (P)		
		45'	ISA			45'	ISA		

19:30	PILATES	19:30	GAP	19:30	PILATES	19:30	MANTEMENTO	19:30	IOGA
45'	GUS	45'	MIGUEL	45'	GUS	45'	MIGUEL	45'	LUISA
20:15	FULL BODY	20:15	HIIT	20:15	FULL BODY	20:15	HIIT	20:15	STRETCHING
45'	GUS	30'	MIGUEL	45'	GUS	30'	MIGUEL	45'	LUISA
21:00	ABDOMINALES	20:45	CICLO	21:00	ABDOMINALES	20:45	CICLO		
30'	GUS	45'	GUS	30'	GUS	45'	GUS		
21:30	ZUMBA	21:30	PILATES	21:30	ZUMBA	21:30	PILATES		
45'	MONCHO	45'	GUS	45'	MONCHO	45'	GUS		



986 88 31 58



info@piscinademarin.com



Piscina Municipal de Marín



A Raña s/n - San Pedro
36900 - Marín

