

ACTIVIDADES DIRIXIDAS 2021/2022

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
9:30	MANTEMENTO	9:30	PILATES	9:30	GAP	9:30	PILATES	9:30	TONIFICACIÓN
45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA
10:15	PILATES	10:15	STRETCHING	10:15	PILATES	10:15	STRETCHING	10:15	IOGA
45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA
		11:00	AQUAGYM			11:00	AQUAGYM		
		45'	ISA			45'	ISA		
<hr/>									
20:00	CICLO	20:00	GAP	20:00	CICLO	20:00	MANTEMENTO	19:15	IOGA
45'	MONCHO	45'	MIGUEL	45'	MONCHO	45'	MIGUEL	45'	LUISA
20:45	ABDOMINALES	20:45	FULL BODY	20:45	ABDOMINALES	20:45	FULL BODY	20:00	STRETCHING
30'	MONCHO	30'	MIGUEL	30'	MONCHO	30'	MIGUEL	45'	LUISA



986 88 31 58



info@piscinademarin.com



Piscina Municipal de Marín



A Raña s/n - San Pedro
36900 - Marín

