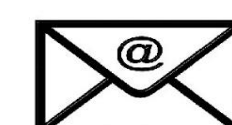


# ACTIVIDADES DIRIXIDAS 2022/2023

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
9:30	MANTEMENTO	9:30	PILATES	9:30	GAP	9:30	PILATES	9:30	TONIFICACIÓN
45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA
10:15	PILATES	10:15	STRETCHING	10:15	PILATES	10:15	STRETCHING	10:15	IOGA
45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA	45'	LUISA
		11:00	AQUAGYM			11:00	AQUAGYM		
		45'	ISA			45'	ISA		
19:30	PILATES	19:30	GAP	19:30	PILATES	19:30	MANTEMENTO	19:00	IOGA
45'	MONCHO	45'	ÁLVARO	45'	MONCHO	45'	ÁLVARO	45'	LUISA
20:15	ABDOMINALES	20:15	CICLO	20:15	ABDOMINALES	20:15	CICLO	19:45	STRETCHING
30'	MONCHO	45'	ÁLVARO	30'	MONCHO	45'	ÁLVARO	45'	LUISA
20:45	ZUMBA	21:00	FULL BODY	20:45	ZUMBA	21:00	CROSS TRAINING		
45'	MONCHO	45'	ÁLVARO	45'	MONCHO	45'	ÁLVARO		



986 88 31 58



info@piscinademarin.com



Piscina Municipal de Marín



A Raña s/n - San Pedro  
36900 - Marín

