

ACTIVIDADES DIRIXIDAS 2024

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
8:45 45'	MANTEMENTO ISA	9:00 30'	ABDOMINALES LUISA	8:45 45'	TONIFICACIÓN ISA	8:45 45'	CARDIO LUISA	8:45 45'	CIRCUITO ISA
9:30 45'	CICLO LUISA	9:30 45'	PILATES LUISA	9:30 45'	GAP LUISA	9:30 45'	PILATES LUISA	9:30 45'	FULL BODY LUISA
10:15 45'	PILATES LUISA	10:15 45'	STRETCHING LUISA	10:15 45'	PILATES LUISA	10:15 45'	STRETCHING LUISA	10:15 45'	IOGA LUISA
		11:00 45'	AQUAGYM ISA			11:00 45'	AQUAGYM ISA		
19:30 45'	PILATES MONCHO	19:30 45'	GAP ÁLVARO	19:30 45'	PILATES MONCHO	19:30 45'	MANTEMENTO ÁLVARO	19:00 45'	IOGA LUISA
20:15 30'	ABDOMINALES MONCHO	20:15 45'	CICLO ÁLVARO	20:15 30'	ABDOMINALES MONCHO	20:15 45'	CICLO ÁLVARO	19:45 45'	STRETCHING LUISA
20:45 45'	ZUMBA MONCHO	21:00 45'	FULL BODY ÁLVARO	20:45 45'	ZUMBA MONCHO	21:00 45'	CROSS TRAINING ÁLVARO	20:30 45'	AQUAGYM ISA



986 88 31 58



info@piscinademarin.com



Piscina de Marin



www.piscinademarin.com



A Raña s/n - San Pedro -
36900 - Marín

