

ACTIVIDADES DIRIXIDAS VERÁN 2024

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
9:30 45'	MANTEMENTO	9:30 45'	STRETCHING	9:30 45'	GAP	9:30 45'	STRETCHING	9:30 45'	TONIFICACIÓN
10:15 45'	PILATES	10:15 45'	AQUAGYM	10:15 45'	PILATES	10:15 45'	AQUAGYM	10:15 45'	PILATES
19:45 45'	PILATES	19:45 45'	GAP	19:45 45'	PILATES	19:45 45'	MANTEMENTO		
20:30 30'	ABDOMINALES	20:30 45'	CICLO	20:30 30'	ABDOMINALES	20:30 45'	CICLO		
21:00 45'	ZUMBA	21:15 45'	FULL BODY	21:00 45'	ZUMBA	21:15 45'	CROSS TRAINING		



986 88 31 58



info@piscinademarin.com



Piscina de Marin



www.piscinademarin.com



A Raña s/n - San Pedro -
36900 - Marín

